



Iroise Bien-être Santé

On se sent si bien !

Être zen,
J'aime...



DES JOURNÉES DOUCES
POUR LE CORPS ET L'ESPRIT.



Iroise Services

Avec Iroise Bien-être Santé,
*venez prendre soin de vous, maintenir
votre autonomie et préserver votre lien
social.*

- Une journée au sein de notre résidence
- Un lieu chaleureux, propice aux échanges et rencontres
- Un moment de convivialité pour rompre l'isolement
- Des ateliers adaptés pour maintenir l'autonomie
- Un suivi mensuel des constantes et du Dossier Médical Partagé
- Un bon repas
- Un moment de répit pour les aidants

109 € TTC
la journée



Une journée type

10h30* ARRIVEE A LA RESIDENCE

Café d'accueil



Atelier Collectif

Activité physique adaptée, Prévention des chutes,
Conseils pour préserver l'autonomie, Mémoire...

12h00*

APERITIF ET REPAS

Temps de repos/relaxation

Ateliers Individuels

Soins Pédicure/Podologue, Massages
et Entretien avec une infirmière :

Suivi des constantes, de l'alimentation et
du Dossier Medical Partagé «mon espace santé»

Goûter



16h30* DEPART DE LA RESIDENCE

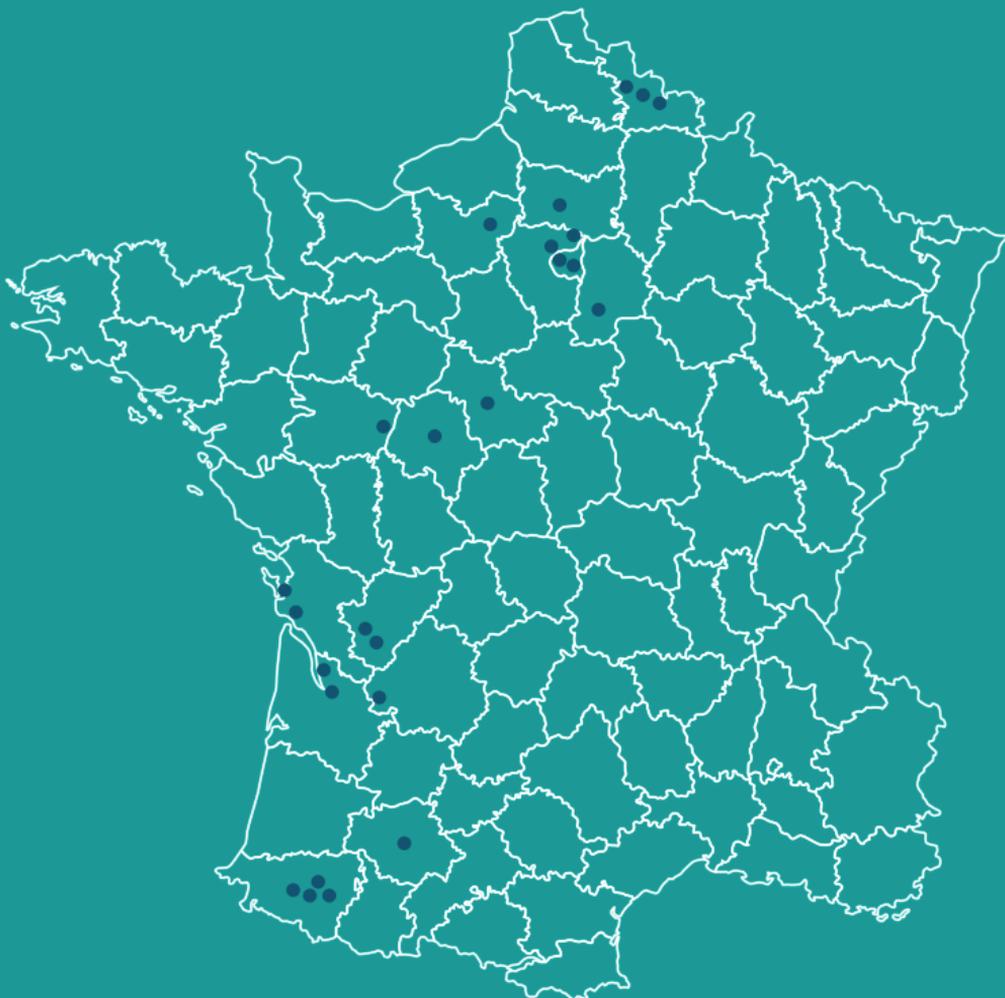
Un programme différent chaque mois

* Les horaires peuvent varier en fonction des activités de la journée



Iroise Belle Vie

Services et Résidences pour Seniors



Contactez-nous

www.iroisebellevie.com

Une palette complète de services pour les Seniors à domicile

Iroise Belle Vie vous propose une gamme de services : livraison de repas à votre domicile, adaptation de votre habitat à votre autonomie, prise en charge et nettoyage de votre linge, entretien de votre jardin, journées bien-être santé et loisirs.

Contactez-nous pour découvrir nos offres !



Habitat



Linge



Repas



Jardinage



Bien-être Santé



Loisirs



Transport